

WAS IST BERUFLICHE REHA?

Sie können aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls Ihren bisherigen Beruf nicht mehr ausüben?
Sie haben das Gefühl, auf der Stelle zu treten?

Nehmen Sie einen neuen Anlauf! Mit einer Beruflichen Rehabilitation begleiten wir Sie auf dem Weg zurück ins Berufsleben. Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung einer neuen beruflichen Perspektive und bei Ihrem Wiedereinstieg in die Arbeitswelt.

Die Berufliche Reha ist für Sie kostenlos und wird z.B. vom Arbeitsmarktservice (AMS) und der Pensionsversicherungsanstalt (PVA) finanziert. Während der Beruflichen Reha erhalten Sie auch eine Unterstützungsleistung für Ihren Lebensunterhalt.



Hotline Berufliche Reha

0800 206 400

MO – DO 07:30 – 16:00 UHR FR 07:30 – 13:30 UHR

FÜR WEN IST DIE BERUFLICHE REHA?

Berufliche Reha ist für **arbeitslose Personen in jedem Alter**, die aufgrund von körperlichen, seelischen oder anderen Problemen ihren ursprünglichen Beruf nicht mehr ausüben können.

Bei der Beruflichen Reha berücksichtigen wir

- Ihre bisherigen beruflichen Erfahrungen,
- Ihre persönlichen Bedürfnisse und Belastungen sowie
- Ihre Interessen und Vorstellungen von Ihrer beruflichen Zukunft.

UNSER ANGEBOT RICHTET SICH NACH IHNEN

Ziel ist, dass Sie Ihren Wunschberuf finden und ihn auf Dauer ausüben können.

Manche unserer KundInnen benötigen dafür soziale Beratung oder psychologische Hilfe, andere spezielle Trainings, z.B. einen Computerkurs, und manche auch eine komplett neue Ausbildung.

GEHEN SIE IHREN EIGENEN WEG!

Welcher Weg für Sie ganz persönlich der richtige ist, erarbeiten Sie gemeinsam mit uns am Beginn Ihrer Beruflichen Reha. Dabei begleitet Sie ein professionelles Team aus erfahrenen Coaches, Ärztinnen, SozialarbeiterInnen und PsychologInnen. Auch Praxistage in Unternehmen helfen Ihnen bei Ihrer Neuorientierung.

UNSER RUNDUM-PAKET FÜR SIE

Bei der Beruflichen Reha geht es nicht nur um Ihren neuen Job, sondern auch um Ihre Gesundheit. Spezielle Angebote schaffen einen Ausgleich und helfen Ihnen dabei, Ihre körperliche und seelische Gesundheit zu fördern.

SO WERDEN SIE FIT FÜR EINEN NEUEN JOB

Schon während der Beruflichen Reha achten wir darauf, die Inhalte praxisnah zu vermitteln. Eigene SpezialistInnen helfen Ihnen zudem bei allen Themen rund um Ihre Bewerbung und den Job-Einstieg. Durch ein Praktikum in einem Unternehmen sind Sie bestens gerüstet für Ihren neuen Beruf.

WIE KOMMEN SIE ZU IHRER BERUFLICHEN REHA?

Viele Wege führen zur Beruflichen Reha. Am besten melden Sie sich bei der **Reha-Hotline 0800 206 400** oder bei Ihrem **AMS**.

Persönliche Beratung bieten unter anderem folgende Stellen:

- Bei Ihrem **AMS** gibt es eigene Reha-BeraterInnen.
- Die **PVA** bietet Sprechstage bei Ihrem AMS oder direkt in der PVA-Landesstelle an, wo sie über die Berufliche Reha informiert.
- Bei der **AK** bekommen Sie ebenfalls Beratung und Auskünfte.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

0800 206 400

MO – DO 07:30 – 16:00 UHR FR 07:30 – 13:30 UHR

info@rehanow.at

“

ES WURDE MIR KLAR, DASS ICH SEHR VIELE KOMPETENZEN HABE, UND MEIN SELBSTWERT WURDE WIEDER MEHR. ”

Frau M.

“

DIE INDIVIDUALITÄT UND DASS MAN SICH SELBST AUSSUCHEN DARF, WELCHE STUNDEN MAN BESUCHT, JE NACH INTERESSENSGEBIET, IST SEHR WERTVOLL. ”

Frau H.

“

ICH MUSSTE MANCHE WÜNSCHE LOSLASSEN UND NEUE PERSPEKTIVEN ANNEHMEN. ”

Frau G.



4 SCHRITTE ZU IHRER BERUFLICHEN ZUKUNFT

- 1 Den ersten Schritt machen Sie! Melden Sie sich bei einer der oben genannten **Anlaufstellen**.
- 2 Als nächstes kommt die **Teambberatung**. Das ist ein Termin, bei dem Sie mit dem AMS und der PVA an einem Tisch sitzen und abklären, ob die Voraussetzungen für eine Berufliche Reha grundsätzlich gegeben sind. Z.B. sollten Sie ausreichend gut Deutsch können und genügend Zeit haben.
- 3 Sind alle Voraussetzungen erfüllt, stellen Sie einen **Antrag**. AMS und PVA entscheiden darüber, ob eine Berufliche Rehabilitation in Frage kommt. Bei dieser Entscheidung werden medizinische und rechtliche Aspekte berücksichtigt.
- 4 Ist die **Entscheidung** positiv, können Sie mit der Beruflichen Reha beginnen. Ein Träger, z.B. das Berufliche Bildungs- und Rehabilitationszentrum (BBRZ), kontaktiert Sie ...

... und das ist der Beginn Ihrer beruflichen Zukunft!

WAS BRINGT EINE BERUFLICHE REHA FÜR SIE PERSÖNLICH?

Abgesehen davon, dass Sie Ihre beruflichen Perspektiven und Ihre Gesundheitskompetenz erweitern – **die Berufliche Reha bringt's auch finanziell.**

Das Beschäftigungseinkommen einer Person, die eine Berufliche Rehabilitation absolviert hat, liegt pro Jahr um durchschnittlich 8.089 € höher als ein Jahr vor der Beruflichen Reha.

DIE BERUFLICHE REHA ERMÖGLICHT IHNEN EINEN NEUSTART

- Sie schenken Ihrer Gesundheit mehr Aufmerksamkeit.
- Sie sind leistungsfähiger geworden.
- Sie sind bestens vorbereitet auf Ihre neue Tätigkeit.
- Ihr Arbeitgeber honoriert den Neustart mit einer höheren Entlohnung.

EIN BEISPIEL FÜR EINE GELUNGENE REHA Neue Motivation nach schwieriger Ausgangssituation

Herr N. hatte mit 44 Jahren schon einiges hinter sich. Schwerwiegende Probleme mit der Wirbelsäule hatten ihn gezwungen, von seiner langjährigen Tätigkeit als Kfz-Mechaniker auf den Beruf einer Lagerfachkraft umzusteigen. Aber schließlich verlor er auch seine letzte Arbeitsstelle aus gesundheitlichen Gründen.

Zusätzlich belastete Herrn N. seine familiäre Situation. Sein kleiner Sohn benötigte aufgrund einer Entwicklungsstörung intensive Betreuung und eine geeignete Schule. Verschärft wurde seine Lage noch durch einen Nachbarschaftsstreit.

NEUE PERSPEKTIVE

Um seinem Leben eine neue Perspektive zu geben, entschied sich Herr N. für eine Berufliche Reha. Gleich zu Beginn konnte er mithilfe der bereitgestellten Beratung eine passende Schule für seinen Sohn finden und den Nachbarschaftskonflikt bearbeiten.

Diese Erfolge wirkten sich auf die Motivation von Herrn N. positiv aus. War er zu Beginn seiner Beruflichen Reha noch durch seine persönlichen Probleme abgelenkt gewesen, konzentrierte er sich nun auf seine Neuorientierung.

GUTE ZUKUNFTSCHANCEN

Herr N. entschied sich für eine zusätzliche Qualifizierung als Logistikfachkraft mit Schwerpunkt Kraftfahrzeuge und Ersatzteile. Hier konnte er seine bisherigen Erfahrungen und seine Kompe-

tenzen aus der Kfz-Branche nutzen. Zusätzlich absolvierte er kaufmännische und EDV-Kurse sowie ein Praktikum bei einem Unternehmen.

Seine Erfahrungen gemeinsam mit seiner neuen Qualifikation bescherten ihm gute Zukunftschancen.

GEÄNDERTER AUFGABENBEREICH

Noch während der letzten Wochen seiner Beruflichen Reha fand er einen Arbeitsplatz in seinem alten Betrieb, aber mit einem neuen Aufgabenbereich.

Herr N. empfand vor allem die vielen unterschiedlichen Angebote im Rahmen der Beruflichen Reha als große Unterstützung. Sozialarbeit, Rechtsberatung sowie Gesundheitsangebote hatten ihm neben seiner Ausbildung sehr geholfen.

“ DIE VERANTWORTLICHEN TRAINER KONNTEN VIEL WISSEN UND MOTIVATION VERMITTELN. ICH HABE SEHR VIEL POSITIVES FÜR MEINEN WEITEREN LEBENSWEG MITNEHMEN KÖNNEN. ”
Herr N.

WIR MACHEN IHNEN EIN ANGEBOT

Neue Job-Perspektiven für Menschen mit gesundheitlichen Problemen